

	06 JANVIER AU 10 JANVIER 2020	13 JANVIER AU 17 JANVIER 2020	20 JANVIER AU 24 JANVIER 2020
LUNDI	<p>● Radis/beurre Haut de cuisse de poulet rôti au thym</p> <p>AB Blé</p> <p>Galette des rois</p>	<p>● Carottes rapées Sauté de dinde Basquaise Pâtes</p> <p>AB Yaourt vanille bio (&gt;100mg calcium)</p>	<p>Potage Dubarry Sauté de porc Carottes persillées ●</p> <p>Tomme limousine (&gt;150mg calcium)</p> <p>Banane</p>
MARDI	<p>Salade Monégasque (haricots verts, riz, échalottes, olives, persil)</p> <p>Œuf dur béchamel Choux fleurs</p> <p>COYREZE Fromage blanc fermier (100-150 mg calcium)</p> <p>AB Pomme</p>	<p>● Duo de choux sauce cocktail Brochette de poisson au beurre blanc Courgettes Croq'lait (100-150 mg calcium) Crêpe au sucre</p>	<p>Salade aux lanières de betteraves</p> <p>Pot au feu</p> <p>AB Légumes pot au feu ●</p> <p>Yaourt fermier (lait entier) aux fruits (100-150 mg calcium)</p>
MERCREDI	<p>AB Céleri rémoulade ● Brandade de poisson Cantal (&gt;150mg calcium) Compote de pomme</p>	<p>AB Salade vinaigrette ● Tomates farcies Carottes Mimolette(&gt;150mg calcium) Crème dessert chocolat (&gt;100mg calcium)</p>	<p>Macédoine mayonnaise Chipolatas AB Blé aux petits légumes Petits suisses (&gt;100mg calcium) Pomme</p>
JEUDI	<p>Potage au potiron Steak haché</p> <p>● COYREZE Purée de carottes</p> <p>AB Edam (&gt;150mg calcium) Flan vanille caramel (&lt;100mg calcium)</p>	<p>COYREZE Sauté de bœuf mironton AB Riz Pilaff Saint paulin (&gt;150mg calcium)</p> <p>Orange</p>	<p>Potage de légumes Tajine de boulettes de légumineuses Semoule kiri (&gt;150mg calcium) Poire</p>
VENDREDI	<p>AB Salade verte aux croustons ● Dos de colin Sauce aurore Poêlée 4 légumes Gouda (&gt;150mg calcium)</p> <p>Gateau au yaourt aux fruits</p>	<p>Sardine/Citron Omelette AB Haricots verts/pdterre persillés (40/60) ● Camembert (100-150mg calcium) COYREZE Kiwi</p>	<p>● Salade verte Blanquette de la mer</p> <p>AB Macaronis</p> <p>Yaourt fraise (&gt;100mg calcium)</p>

● Légumes frais  
Recette maison

## TULLE SCOLAIRE

L'équipe de la cuisine centrale vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2020

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

