

PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'autonomie

Mars 2020

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
Dimanche					
Lundi	02/03	14h30	jeux et mémoire	Elise	Pôle Autonomie
Mardi	03/03	14h30	atelier Mandala-Mise en couleurs	isabelle	Résidence de nacre
Mercredi	04/03	14h 30	karaoke	isabelle	Résidence de nacre
Jeudi	05/03	14h30	tricot	Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	06/03	14h30	jeux de société	isabelle	Résidence de nacre
Samedi					
Dimanche					
Lundi	09/03	14h30	jeux et mémoire	Elise	Pole autonomie
Mardi	10/03	14h30	gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	11/03	14h30	Atelier Esthétique participation 7 euros	Virginie-Rayon de Soleil	Résidence de nacre
Jeudi	12/03	14h30	tricot	Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	13/03	14h30	généalogie	Anita et Félicia archives municipales	Résidence de nacre
Samedi					
Dimanche					
Lundi	16/03	14h30	jeux et Mémoire	Elis Pacheco	Pole Autonomie
Mardi	17/03	14h30	gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	18/03	14h30	atelier Vélo Cognitif, réunion d'information NOUVEAU	Monsieur Troubat – Rev' Lim	Résidence de nacre
Jeudi	19/03	14h30	tricot	Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	20/03	14h30	conférence Marcelle Despastre paysanne Ecrivain	Jeanne Wachtel	Résidence de nacre
Samedi					
Dimanche					
Lundi	23/03	14h30	jeux et mémoire	Elise Pacheco	Pole Autonomie
Mardi	24/03	14h30	gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	25/03	15h15	animation « Code de l'énergie » EDF	Sandrine Bournazeaud Amélie	Résidence de nacre
Jeudi	26/03	14h30	tricot	Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	27/03	14h30	conférence sur la foire exposition de 1925	Pierre Courteix Musées et Archives Municipales	Résidence de nacre
Samedi					
Dimanche					
Lundi	30/03	14h30	jeux et mémoire	Elise	Résidence de Nacre
Mardi	31/03	14h30	gym douce	Farid	Résidence de nacre

Vos Contacts : ☎ Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice