

## Les activités enfants

### AQUA MÔMES

Les samedis de 10h à 12h, accès libre (hors entrée centre aqua)

Mise à votre disposition de matériel ludique et pédagogique pour s'amuser en famille.

### PARCOURS GONFLABLE

Les mercredis et vendredis de 14h30 à 18h

### AQU'ANNIVERSAIRE (sur réservation)

Les samedis de 14h à 15h

Pour les enfants de 6 à 11 ans, groupe de 10 enfants. Activité encadrée par un maître-nageur-sauveteur. 1h d'activités ludiques + 1 goûter pour 10 enfants.

Tarif : 53 €

## Les stages de natation

### STAGE APPRENTISSAGE ENFANTS SUR INSCRIPTION (À PARTIR DE 6 ANS)

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre, et du lundi 26 au vendredi 30 octobre

de 10h à 12h soit 5 séances. Sur inscription.

1 heure de cours + 1 heure de jeux

Certificat médical obligatoire. Prévoir un petit goûter.

Tarif : 89 € (entrées comprises)



## CHASSE AUX FANTÈAÛMES

Jeudis 22 et 29 octobre, de 14h30 à 18h

Dès 6 ans. Les apprentis chasseurs de fantômes sont attendus au centre aqua pour le débarrasser des esprits frappeurs qui l'ont envahi. Saurez-vous retrouver les indices de leur présence ? 3 parcours, 3 thèmes, 3 codes à déchiffrer, 3 récompenses... Et pour ceux qui auront vaincu l'ensemble des spectres et résolu toutes les énigmes, une super-récompense sera à gagner !

Entrée libre.

## GHOST WARRIOR

Mardi 20 octobre, de 15h à 16h

Pour les 10-12 ans : Aqua crossfit junior, parcours d'obstacles dans l'eau et sur les plages autour du thème d'Halloween et des fantômes. Un goûter sera offert à tous les adeptes qui auront survécu au parcours.

Tarif : 3,60 €. Sur inscription, 16 places.



LE CENTRE  
**AQUA**  
INTERCOMMUNAL

Vacances  
Toussaint  
2020

# ABRAQUADABRA



Programme des activités - Horaires - Tarifs

UN SERVICE DE  
TULLE'  
agolo

# Tarifs

Carte magnétique : 3 €

## Entrées

Adulte : 4,50 €

Jeune (3 à 18 ans et étudiants) : 3,50 €

Abonnement 10 entrées adultes : 36 €

Abonnement 10 entrées jeunes : 28 €

Abonnement trimestriel : 45 €  
(soit 15 € /mois)

## Animations et cours (hors entrée)

Open-bike : 3 €

Animation : 3,60 €

Abonnement 10 animations : 28 €

Stage de natation : 89 €

Aqu'anniversaire : 53 €

## Réductions

Sous conditions de ressources (invalidités, demandeurs d'emplois)  
(justificatif de moins d'1 mois) -50 %

Familles nombreuses -20 %

## Achats groupés d'abonnements identiques

(hors carte magnétique et tarifs réduits)

50 à 99 abonnements -5 %

100 à 149 abonnements -10 %

150 abonnements (et +) -20 %

Possibilité de paiement par :

espèces, chèques, chèques vacances, cartes bancaires, mandats administratifs.

## Les activités « ludiques et sportives » encadrées

### CIRCUIT TRAINING intensité

Jeudi 12h20

Permet d'améliorer ses capacités cardio-vasculaires, favorise le renforcement musculaire et l'endurance en travaillant sur différents ateliers successifs (step, trampoline, aqua-bike...).

### AQUA FITNESS intensité

Lundi 19h15 – Mardi 12h20 – Mercredi (grand bain) 19h15

Favorise l'endurance cardio-vasculaire et musculaire, enchaînements de mouvements faisant appel à la coordination, tout en combinant matériel et exercices du haut et bas du corps.

Les séances durent 45 minutes. En cas de faible participation (- de 5 pers.), les activités peuvent être annulées. Il est conseillé d'avoir un avis médical pour la pratique des activités aquatiques sportives.

## Les activités « ludiques et sportives » en autonomie

### OPEN BIKE

Location de vélo pour un entraînement en autonomie. Durée 30 min.  
Inscription obligatoire sur place ou par téléphone au 05 55 20 08 08.

### Planning vacances

	Heure de début des sessions - durée 30 min								
Lundi	12h15	12h45	13h15	13h45	14h15	17h30	18h	18h30	
Mardi	13h30	14h	17h30	18h	18h30	19h			
Mercredi	12h15	12h45	13h15	13h45	14h15	17h30	18h	18h30	19h
Jeudi	13h30	14h	17h30	18h	18h30	19h			
Vendredi	12h15	12h45	13h15	13h45	14h15	17h30	18h	18h30	
Dimanche	9h15	9h45	10h15	10h45	11h15	11h45			

## Horaires d'ouverture au public du 19 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

**Du lundi au vendredi**

12h à 20h

**Samedi**

10h à 12h30 | 15h à 20h

**Dimanche**

9h à 13h

**Évacuation des bassins 20 min avant la fermeture, fermeture de la caisse 15 min avant l'évacuation.**

## Rappel règlement intérieur

Caleçons et jupes interdits.

Douche savonnée obligatoire avant d'entrer dans les bassins.

Espace non-fumeur.



Avenue Lt-Colonel Faro - Complexe sportif de l'Auzelou  
19000 Tulle - Tél. 05 55 20 08 08 - centre.aqua@tulleagglo.fr  
www.agglo-tulle.fr

UN SERVICE DE  
TULLE  
agglo