



PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'AUTONOMIE

INSCRIPTION AU 05 55 20 21 14 (Isabelle)

OCTOBRE 2021

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
VENDREDI	1/10	14h30	Atelier créatif	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	2/10				
dimanche	3/10				
lundi	4/10				
mardi	5/10	14h30	Vélo cognitif (sur inscription)	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
mercredi	6/10	14h15	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
jeudi	7/10	10h 14h30	Atelier écriture Projet pour prochaine animation	Françoise hachani Zohra HAMZAOU	Résidence de nacre
vendredi	8/10	14H30	Exposition Tulle BRIVE AU Musée DU CLOITRE Départ à pied de la Résidence avec Céline FERNANDEZ à 14h15 (sur inscription)	Pierre COURTEIX Nicolas GINER	MUSEE DU CLOITRE (attention quelques marches)
samedi	9/10				
dimanche	10/10				
lundi	11/10				
mardi	12/10	14h30	Atelier mandalas	isabelle	Résidence de nacre
mercredi	13/10	14h15	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
jeudi	14/10	14h30	Vélo cognitif (sur inscription)	Mélanie et isabelle	Résidence de nacre
vendredi	15/10	14h30	Jeux de société	Isabelle	Résidence de Nacre
samedi	16/10				
dimanche	17/10				
Lundi	18/10				Résidence de nacre
Mardi	19/10	14h30	Vélo Cognitif (sur inscription)	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
Mercredi	20/10	14h15	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
jeudi	21/10	10h	ATELIER Ecriture	Françoise Hachani	Résidence de nacre
vendredi	22/10	14h30	Atelier CHANT	Marion	Résidence de nacre
Samedi	23/10				
Dimanche	24/10				
Lundi	25/10				
Mardi	26/10	14h30	Vélo cognitif (sur inscription)	Mélanie et isabelle	Résidence de Nacre
mercredi	27/10	14h30	Atelier Esthétique (participation de 7 euros) (sur inscription)	Virginie Vincent	Résidence de Nacre
jeudi	28/10	14h30	Quizz Jean Paul Belmondo	Isabelle	Résidence de Nacre
Vendredi	29/10	14h30	Atelier dessin	Isabelle	Résidence de Nacre

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice