

FEVRIER 2022



	31 JANVIER AU 4 FEVRIER 2022	07 FEVRIER AU 11 FEVRIER 2022
LUNDI	Choux rouges/maïs Sauté de veau marengo Frites Yaourt fermier aux fruits (>150mg calcium)	Carottes rapées Sauté de dinde sauce basquaise Pommes de terre vapeur Yaourt nature fermier (>150mg calcium)
MARDI	Potage au potiron Omelette Epinards à la crème/pdterre Tomme limousine (>150mg calcium) Pomme	Rôti de bœuf Fusillis Brie (100-150 mg calcium) Kiwi
MERCREDI	Betteraves rapées Dés de saumon sauce citron Boulgour Cantafrais (<100mg calcium) Eclair chocolat	Salade de riz niçois (riz, olive, haricot vert, thon) Saucisse de volaille Brocolis Saint nectaire (>150mg calcium) Clémentine
JEUDI	Taboulé (semoule) Haut de cuisse de poulet aux herbes Haricots verts persillés Gouda (>150mg calcium) Kiwi	Potage crécy Œuf dur bechamel Printanière de légumes Edam (>150mg calcium) Banane
VENREDI	Salade verte aux dés de fromage Filet de colin sauce armoricaine Riz Mousse au chocolat	Céleri rémoulade Pavé de lieu sauce bordelaise Courgettes persillées bio Mi-chèvre (>100 mg calcium) Tarte aux pommes

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

Recette maison
 Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE

