



PROGRAMME D'ANIMATIONS

INSCRIPTION UNIQUEMENT AU 05 55 20 21 14 AVANT LE 01/08/22

AOUT 2022

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
lundi	1/08				Résidence de nacre
mardi	2/08	14h30	Vélo cognitif	Melanie et Isabelle	Résidence de nacre
mercredi	3/08	14h	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
jeudi	4/08	14h30	Atelier mandalas	Isabelle	Résidence de nacre
vendredi	5/08	14h30	Jeux	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	6/08				
dimanche	7/08				
lundi	8/08	14h00	Atelier jeux mémoire (inscriptions au 0678158279)	Elise Pacheco	Résidence les Lucioles
mardi	9/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
mercredi	10/08	14h30	Atelier Pâtisserie	Isabelle	Résidence de nacre
jeudi	11/08	14h30	Atelier Chant	Isabelle	Résidence de nacre
vendredi	12/08	14h30	Jeux de société	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	13/08				
dimanche	14/08				
lundi	15/08		Férié		
mardi	16/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
mercredi	17/08	14h30	Atelier Esthétique (participation de 7 €)	Virginie Vincent	Résidence de nacre
jeudi	18/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
vendredi	19/08	14h30	Atelier création (sur inscription)	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	20/08				
dimanche	21/08				
lundi	22/08	14h00	Atelier jeux Mémoire (inscription au 0678158279)	Elise Pacheco	Résidence les Lucioles
		14h30	Atelier Langue des Signes	Mélanie Crozat « signée Bricole »	Résidence de Nacre
mardi	23/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
mercredi	24/08	14h	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
jeudi	25/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre
vendredi	26/08	14h30	Jeux de société	Isabelle	Résidence de nacre
samedi	27/08				
dimanche	28/08				
lundi	29/08				
Mardi	30/08	14h30	Autour des mots	Françoise Hachani	Résidence de nacre
Mercredi	31/08	14h30	Vélo cognitif	Mélanie et Isabelle	Résidence de nacre

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h (en juillet Marion FEUGEAS)
ICA du canton de Tulle 06 78 15 82 79 – 3 bis bd du Marquisat, 19 000 TULLE- Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice