







































|          | 30 NOVEMBRE AU 04 DECEMBRE 2020  | 07 DECEMBRE AU 11 DECEMBRE 2020   | 14 DECEMBRE AU 18 DECEMBRE 2020  |
|----------|--|---|--|
| LUNDI    |  <b>Salade croquante</b><br>(salade, chou blanc, radis, croutons)<br> <b>Sauté de bœuf bourguignon</b><br> <b>Purée de pommes de terre</b><br> <b>Yaourt nature</b> (>100mg calcium) |  <b>Potage Dubarry</b><br>Tomate farcie<br> <b>Céréales</b><br> <b>Saint laurent</b> (>150mg calcium)<br> <b>Kiwi</b> |  <b>Salade de lentilles</b><br>Œuf dur béchamel<br> <b>Epinards</b><br>Brîe (100-150 mg calcium)<br> <b>Banane</b>          |
| MARDI    | <b>Potage de légumes</b><br> <b>Spaghettis</b><br><b>Bolognaise de légumes</b><br> <b>Camembert</b> (100-150 mg calcium)<br> <b>Pomme</b>   |  <b>Salade verte</b> aux dés d'emmental<br> <b>Estouffade de veau</b><br>Sauce vallée d'Auge<br> <b>Carottes</b><br>Yaourt aromatisé (100-150 mg calcium)<br>Gâteau sec                                   |  <b>Rôti de boeuf au jus</b><br><b>Pâtes</b><br>Vache qui rit (100-150 mg calcium)<br> <b>Orange</b>   |
| MERCREDI | Macédoine mayonnaise<br> <b>Rôti de porc</b><br>Sauce charcutière<br> <b>Haricots verts sautés</b><br>Fromage fondu (>150mg calcium)<br>Cocktail de fruits   |  <b>Betteraves vinaigrette</b><br>Escalope de dinde<br>Sauce forestière<br> <b>Poêlée 4 légumes</b><br>Croq'lait (100-150 mg calcium)<br>Paris Brest  |  <b>Potage potiron</b><br>Calamars à la romaine<br>Haricots beurres/Pdterre (60/40)<br>Emmental (>150mg calcium)<br> <b>Poire</b>  |
| JEUDI    | <b>Céleri rémoulade</b><br> <b>Rôti de dinde sauce forestière</b><br> <b>Choux verts/Pommes de terre</b><br>Saint paulin (>150mg calcium)<br> <b>Banane</b>  | Pizza au fromage<br>Pépites de poisson sauce safranée<br> <b>Brocolis</b><br>Yaourt nature fermier sucré (>150mg calcium)<br> <b>Pomme</b>   | <b>MENU DE NOËL</b><br>Terrine de la mer sauce cocktail<br>Sauté de chapon sauce Noël<br>Pommes pins<br>Fromage<br>Sapin au chocolat   |
| VENDREDI | <b>Salade hiver</b><br>(Carottes, endives)<br>Filet de lieu Sauce moutarde<br> <b>Riz créole</b><br> <b>Yaourt aux fruits</b><br>(>100mg calcium)  |  <b>Carottes râpées</b><br><b>Parmentier de légumes</b><br> <b>Crème dessert chocolat</b> (>100mg calcium)   |  <b>Salade verte/betteraves râpées</b><br>Filet de colin meunière<br> <b>Riz</b><br> <b>Compote pommes/framboises</b> |

 **Recette maison**  
Menus végétariens



## TULLE SCOLAIRE

**L'équipe de la cuisine centrale vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année**

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

